

**A jelenlegi globális és országos helyzet mindannyiunkat érint és óvatosságra int. Fontos, hogy kellő körültekintéssel hozzuk meg mindennapi döntéseinket a környezetünkben élők és a saját egészségünk megőrzése érdekében. A vírus egészségügyi kockázatai mellett azonban számolni kell a távolságtartás érzelmi, lélektani veszélyeivel is, amelyek kiemelten érintik a fiatalokat.**



## FÉLELEM

Olyan időket élünk, amely teljes mértékben eltér a megszokottól, s ez érthető módon sokunkban félelmet ébreszt. Félelmet a kiszámíthatatlan jövőtől, a bizonytalanságtól, szeretteink elvesztésétől, saját érintettségünktől, a gazdaság összeomlásától, összeesküvés-elméletektől, a vezetők intézkedéseitől, és a többi.

## MAGÁNY

A jelenlegi helyzet egyik kiemelkedő nehézsége, hogy gyakran úgy érezhetjük, egyedül kell szembenéznünk a mindennapi kihívásokkal. A felsőoktatási intézmények és a középiskolák ismét online oktatásra váltottak, az osztálytársak, évfolyamtársak csak a képernyő túloldalán léteznek és ez még a digitális bennszülöttek számára is a magányosság érzéséhez vezethet.

# MEGTARTÓ KÖZÖSSÉG

az *elszigetelődés* idején

## KÖZÖSSÉG

Éppen ezért talán minden eddiginél nagyobb létjogosultságuk van az ifjúságot összefogó, közösségbe bevonó és közösségben tartó kezdeményezéseknek. Történjen mindez online vagy offline, a fiatalok az Alpha alkalmak során kapcsolódhatnak egymással, a kiscsoportos beszélgetések által felbátorodhatnak, hogy nincsenek egyedül. Az Alpha alkalmak szint hozhatnak a hétköznapokba, a baráti kör beszűkülése helyett új emberek megismerését és meglévő barátságok elmélyítését teszik lehetővé. Az Alpha fórumot nyit arra, hogy a résztvevők az őket valóban foglalkoztató kérdések mentén oszthassák meg egymással gondolataikat, félelmeiket, vágyaikat. Az Alpha által képviselt értékek és üzenetek pedig értelmet és reményt hozhatnak a félelmekkel teli, bizonytalan és magányos napokba.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE